**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ»**

**Объем программы:** 36 ак.ч.

**Режим занятий:** не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

**Общая продолжительность программы:** 6 дней, 1 неделя

**Форма обучения:** заочная

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **п/п** | **Наименование модулей** | **Объем, ак.ч.** | **Лекция** | **Самост****работа****(в т.ч консультации)** | **Формируемые компетенции** | **Форма контроля** |
| 1 | Общие аспекты диагностики функционального состояния человека при занятиях физической культурой и спортом | **10** | 8 | 2 | ПК-1ПК-2ПК-3 |  |
| 2 | Диагностика аэробных и анаэробных возможностей организма | **15** | 13 | 2 | ПК-1ПК-2ПК-3 |  |
| 3 | Диагностика ловкости и гибкости | **5** | 4 | 1 | ПК-1ПК-2ПК-3 |  |
| 4 | Морфологическое тестирование | **5** | 4 | 1 | ПК-1ПК-2  |  |
|  **Итоговая аттестация (итоговое тестирование)** | **1** | - | 1 |  | **Тестирование** |
| **ИТОГО** | **36** | **29** | **7** |  |  |