**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

**ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»**

**Объем программы:** 36 ак.ч.

**Режим занятий:** не более 8 ак.ч. в день, не более 6 дней в неделю

**Общая продолжительность программы:** 6 дней, 1 неделя

**Форма обучения:** заочная

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Наименование модулей** | **Объем, ак.ч.** | **Лекция** | **Самост**  **работа**  **(в т.ч консультации)** | **Формируемые компетенции** | **Форма контроля** |
| 1 | Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата | **3** | 2 | 1 | ПК-1  ПК-2 | Тест |
| 2 | Лечебная физкультура при заболеваниях суставов | **4** | 2 | 2 | ПК-1  ПК-2 | Тест |
| 3 | Лечебная физкультура при остеохондрозе позвоночника | **5** | 3 | 2 | ПК-1  ПК-2 | Тест |
| 4 | Лечебная физкультура при дефектах осанки и деформации опорно-двигательного аппарата | **3** | 2 | 1 | ПК-1  ПК-2 | Тест |
| 5 | Лечебная физкультура при травмах опорно-двигательного аппарата | **20** | 18 | 2 | ПК-1  ПК-2 | Тест |
| **Итоговая аттестация (итоговое тестирование)** | | **1** | - | 1 |  | **Тестирование** |
| **ИТОГО** | | **36** | **27** | **9** |  |  |