**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и дисциплин | Всего часов/ Форма контроля | | |
|
| 1 | 2 | 3 | | |
| **1** | **Раздел 1. Нормативно-правовое регулирование и организация**  **медицинской помощи по профилю «косметология»**  Тема. 1.1. Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология». История косметологии *(Цель, задачи и классификация косметологии. Нормативно – правовые акты и методические документы. Порядок оказания медицинской помощи по профилю косметология. Организация деятельности косметологического кабинета. Стандарт оснащения и рекомендуемые штатные нормативы медицинского и иного персонала косметологического кабинета*  Тема 1.2. Санитарные нормы и правила размещения, устройства и оборудования кабинета и/или отделения косметологии  Тема 1.3. Лицензирование работ и услуг по специальности  «Косметология» | 10 ч | | |
| **2** | **Раздел 2. Основы анатомии для косметолога**  Тема 2.1. Строение черепа  Тема 2.2. Мышцы *( Анатомо-физиологические особенности мышц, Мышцы лица и шеи , Кровеносная и лимфатическая системы, Кровеносная и лимфатическая системы тела, Кровеносная и лимфатическая системы лица* | 44 ч | | |
| **3.** | **Раздел 3. Покровные ткани – основная область применения**  **косметологических процедур**  Тема 3.1. Строение и функции кожи  Тема 3.2. Классификация типов кожи  Тема 3.3. Состояния кожи  Тема 3.4. Диагностика типов кожи  Тема 3.5. Косметологические дефекты и эстетические недостатки *(Морщины, Дряблость кожи, Нарушения пигментации Болезни сальных желез Рубцовые изменения кожи Закупорка сальных желез Локальная гипотрофия жировой клетчатки Локальная гипертрофия жировой клетчатки Купероз Растяжение волокон соединительнотканной стромы подкожно-жировой клетчатки Гиноидная липодистрофия (целлюлит)****Алопеция***  Тема 3.6. Основы дерматологии. Кожные заболевания  Морфологические элементы. Инфекционно- воспалительные заболевания кожи  Тема 3.7. Старение кожи. Виды. Причины, механизм. Клинические проявления  Тема 3.8. Строение и функции придатков кожи. Волосы. Морфофункциональные особенности. Ногти. Морфофункциональная характеристика | 126 ч  **Тест ( 1-3 )** | | |
| **4** | **Раздел 4. Уход за кожей лица**  Тема 4.1. Принципы воздействия на кожу в различные возрастные  периоды  Тема 4.2. Основные косметические процедуры (*Демакияж Маски Пилинги Увлажнение Питание Защита Механическая чистка кожи )*  Тема 4.3. Основы косметической химии (*Классификация косметических средств*  *Основные принципы выбора косметических средств*  *Понятие и классификация косметических средств*  *Характеристика основных элементов, входящих в состав*  *косметического изделия Сырьевые источники для приготовления косметических продуктов органического характера Биологически активные вещества (БАВ) в составе косметических изделий Виды косметических изделий (по форме) Характеристика составных компонентов косметических изделий в зависимости от их назначения*  *Правила и сроки хранения косметических изделий*  *Клеточная косметика* | 126 ч  **тест** | | |
|  | Тема 4.4. Уход за кожей при различных косметологических и дерматологических проблемах (*Эритроз. Купероз. Розацеа Заболевания сальных желёз. Гиперпигментация Уход за кожей век Трихология Демодекоз* |  | | |
| **5** | **Раздел 5. Физиотерапевтические методы в косметологии**  Тема 5.1. Использование  физиотерапии в косметологическом уходе *(Понятие физиотерапии и действие лечебных физических факторов на организм Совместимость и последовательность физиотерапевтических процедур при косметическом уходе)*  Тема 5.2. Электролечение, применение постоянного и импульсного тока *(Общие положения Электротерапия постоянным током Электротерапия импульсным электрическим током)*  Тема 5.3. Использование оптического излучения *(Инфракрасное облучение*  *Ультрафиолетовое облучение*  *Лазерное излучение)*  Тема 5.4. Применение лечебных факторов механической природы *(массаж, Косметический массаж Пластический массаж Лечебный массаж,* | 100ч  **Тест** | | |
|  | *Массаж волосистой части головы*  *Дермапунктура Брашинг*  *Вибротерапия Ультразвуковая терапия)*  Тема 5.5. Использование воздуха различного атмосферного давления (*Применение вакуума в косметической практике Дермотония Прессотерапия)*  Тема 5.6. Применение лечебных факторов термической природы (*Парафинотерапия Криотерапия)*  Тема 5.7. Гидротерапия (*Вапоризация Вакуум-спрей)*  Тема 5.8. Талассотерапия  Тема 5.9. Пелоидотерапия  Тема 5.10. Ароматерапия  Тема 5.11. Фитотерапия в косметологии  Тема 5.12. СПА: концепция, классификация, организация работы  Тема 5.13. Некоторые физические методы оздоровления,  используемые в СПА  *Банные процедуры Инфракрасная кабина Души Ванны Хромотерапия*  *Стоунтерапия Музыкотерапия*  Тема 5.14. Эпиляция и депиляция  *(Лазерная и фотоэпиляция Электроэпиляция Технология Elos Энзимная эпиляция Депиляция Шугаринг)* | |  | | |
| **6** | **Раздел 6. Инъекционные методы коррекции косметических**  **недостатков** | | 56ч **Тест** | | |
| **7** | **Раздел 7. Аппаратная косметология**  Тема 7.1. Понятие и методы аппаратной косметологии  Тема 7.2. Аппаратный пилинг  (*Ультразвуковой пилинг Вакуумный пилинг Лазерный пилинг Гальванический пилинг Jet Peel (газожидкостный) пилинг Броссаж)*  Тема 7.3. Аппаратный лифтинг  *Термаж Фотолифтинг фотоомоложение) Elos-омоложение Интернальный SMAS- лифтинг лица – безоперационная подтяжка*  Тема 7.4. Малотравматичная липосакция  *Лазерная липосакция Ультразвуковая липосакция (кавитация)*  Тема 7.5. Аппаратный массаж (*Аппаратный вакуумный массаж Вибромассаж Гидромассаж Ультразвуковой массаж Криомассаж*  Тема 7.6. Лимфодренаж (*Вакуумный лимфодренаж Микротоковый лимфодренаж Прессотерапия Эндермология )*  Тема 7.7. Удаление косметических недостатков (Жидкий азот криотерапия Лазерный пилинг Электрокоагуляция Алмазный пилинг) | | 78 ч  **Тест** |
| **8** | **Раздел 8. Особенности мужской косметологии** | | 10ч |
| **9** | **Раздел 9. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей**  Тема 9.1. Понятие старения  Тема 9.2. Кожа и возраст  Тема 9.3. Мишени старения  Тема 9.4. Причины и механизмы старения кожи  Тема 9.5. Общие принципы борьбы со старением кожи | | 26 ч |
|  |  | |  |
| **Всего часов:** | | | **576** |