**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов и дисциплин | Всего часов/ Форма контроля  |
|
| 1 | 2 | 3 |
| **1** | **Раздел 1. Нормативно-правовое регулирование и организация****медицинской помощи по профилю «косметология»**Тема. 1.1. Нормативно-правовые основы оказания медицинской помощи по профилю «Косметология». История косметологии *(Цель, задачи и классификация косметологии. Нормативно – правовые акты и методические документы. Порядок оказания медицинской помощи по профилю косметология. Организация деятельности косметологического кабинета. Стандарт оснащения и рекомендуемые штатные нормативы медицинского и иного персонала косметологического кабинета*Тема 1.2. Санитарные нормы и правила размещения, устройства и оборудования кабинета и/или отделения косметологииТема 1.3. Лицензирование работ и услуг по специальности«Косметология» | 10 ч  |
| **2** | **Раздел 2. Основы анатомии для косметолога**Тема 2.1. Строение черепа Тема 2.2. Мышцы *( Анатомо-физиологические особенности мышц, Мышцы лица и шеи , Кровеносная и лимфатическая системы, Кровеносная и лимфатическая системы тела, Кровеносная и лимфатическая системы лица* | 44 ч  |
| **3.** | **Раздел 3. Покровные ткани – основная область применения****косметологических процедур**Тема 3.1. Строение и функции кожи Тема 3.2. Классификация типов кожиТема 3.3. Состояния кожиТема 3.4. Диагностика типов кожиТема 3.5. Косметологические дефекты и эстетические недостатки *(Морщины, Дряблость кожи, Нарушения пигментации Болезни сальных желез Рубцовые изменения кожи Закупорка сальных желез Локальная гипотрофия жировой клетчатки Локальная гипертрофия жировой клетчатки Купероз Растяжение волокон соединительнотканной стромы подкожно-жировой клетчатки Гиноидная липодистрофия (целлюлит)****Алопеция***Тема 3.6. Основы дерматологии. Кожные заболевания Морфологические элементы. Инфекционно- воспалительные заболевания кожи Тема 3.7. Старение кожи. Виды. Причины, механизм. Клинические проявленияТема 3.8. Строение и функции придатков кожи. Волосы. Морфофункциональные особенности. Ногти. Морфофункциональная характеристика | 126 ч **Тест ( 1-3 )** |
| **4** | **Раздел 4. Уход за кожей лица**Тема 4.1. Принципы воздействия на кожу в различные возрастныепериодыТема 4.2. Основные косметические процедуры (*Демакияж Маски Пилинги Увлажнение Питание Защита Механическая чистка кожи )*Тема 4.3. Основы косметической химии (*Классификация косметических средств**Основные принципы выбора косметических средств**Понятие и классификация косметических средств**Характеристика основных элементов, входящих в состав**косметического изделия Сырьевые источники для приготовления косметических продуктов органического характера Биологически активные вещества (БАВ) в составе косметических изделий Виды косметических изделий (по форме) Характеристика составных компонентов косметических изделий в зависимости от их назначения**Правила и сроки хранения косметических изделий**Клеточная косметика*  | 126 ч **тест** |
|  | Тема 4.4. Уход за кожей при различных косметологических и дерматологических проблемах (*Эритроз. Купероз. Розацеа Заболевания сальных желёз. Гиперпигментация Уход за кожей век Трихология Демодекоз* |  |
| **5** | **Раздел 5. Физиотерапевтические методы в косметологии**Тема 5.1. Использованиефизиотерапии в косметологическом уходе *(Понятие физиотерапии и действие лечебных физических факторов на организм Совместимость и последовательность физиотерапевтических процедур при косметическом уходе)*Тема 5.2. Электролечение, применение постоянного и импульсного тока *(Общие положения Электротерапия постоянным током Электротерапия импульсным электрическим током)*Тема 5.3. Использование оптического излучения *(Инфракрасное облучение**Ультрафиолетовое облучение**Лазерное излучение)*Тема 5.4. Применение лечебных факторов механической природы *(массаж, Косметический массаж Пластический массаж Лечебный массаж,*  | 100ч **Тест**  |
|  | *Массаж волосистой части головы**Дермапунктура Брашинг**Вибротерапия Ультразвуковая терапия)*Тема 5.5. Использование воздуха различного атмосферного давления (*Применение вакуума в косметической практике Дермотония Прессотерапия)*Тема 5.6. Применение лечебных факторов термической природы (*Парафинотерапия Криотерапия)*Тема 5.7. Гидротерапия (*Вапоризация Вакуум-спрей)*Тема 5.8. ТалассотерапияТема 5.9. ПелоидотерапияТема 5.10. Ароматерапия Тема 5.11. Фитотерапия в косметологииТема 5.12. СПА: концепция, классификация, организация работыТема 5.13. Некоторые физические методы оздоровления,используемые в СПА*Банные процедуры Инфракрасная кабина Души Ванны Хромотерапия**Стоунтерапия Музыкотерапия*Тема 5.14. Эпиляция и депиляция*(Лазерная и фотоэпиляция Электроэпиляция Технология Elos Энзимная эпиляция Депиляция Шугаринг)* |  |
| **6** | **Раздел 6. Инъекционные методы коррекции косметических****недостатков** | 56ч **Тест** |
| **7** | **Раздел 7. Аппаратная косметология**Тема 7.1. Понятие и методы аппаратной косметологииТема 7.2. Аппаратный пилинг(*Ультразвуковой пилинг Вакуумный пилинг Лазерный пилинг Гальванический пилинг Jet Peel (газожидкостный) пилинг Броссаж)*Тема 7.3. Аппаратный лифтинг*Термаж Фотолифтинг фотоомоложение) Elos-омоложение Интернальный SMAS- лифтинг лица – безоперационная подтяжка*Тема 7.4. Малотравматичная липосакция*Лазерная липосакция Ультразвуковая липосакция (кавитация)*Тема 7.5. Аппаратный массаж (*Аппаратный вакуумный массаж Вибромассаж Гидромассаж Ультразвуковой массаж Криомассаж*Тема 7.6. Лимфодренаж (*Вакуумный лимфодренаж Микротоковый лимфодренаж Прессотерапия Эндермология )*Тема 7.7. Удаление косметических недостатков (Жидкий азот криотерапия Лазерный пилинг Электрокоагуляция Алмазный пилинг) | 78 ч **Тест** |
| **8** | **Раздел 8. Особенности мужской косметологии** | 10ч  |
| **9** | **Раздел 9. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей**Тема 9.1. Понятие старения Тема 9.2. Кожа и возраст Тема 9.3. Мишени старенияТема 9.4. Причины и механизмы старения кожиТема 9.5. Общие принципы борьбы со старением кожи | 26 ч  |
|  |  |  |
| **Всего часов:** | **576** |