**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы профессиональной переподготовки**

**СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (КИНЕЗИОСПЕЦИАЛИСТ)**

**Цель:** подготовка квалифицированного специалиста, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности.

Срок обучения: 520 часов (4 месяца)

**Форма обучения**: заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование разделов дисциплины | Всего часов |
|
| **1** | Методологические и научные основы физической и реабилитационной медицины | 30 |
| **2** | Современная модель медицинской реабилитации. Мультидисциплинарный подход. Международная классификация функционирования (МКФ) | 36 |
| **3** | Основы медицинской педагогики. Психологические и педагогические аспекты обучения пациентов | 36 |
| **4** | Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. Биомеханика движения | 36 |
| **5** | Теоретико-методические основы ЛФК. Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации. Роботизированные средства реабилитации | 54 |
| **6** | Основные принципы, виды, средства и методы кинезиотерапии. Оборудование для реабилитации и механотерапии | 36 |
| **7** | Нейромышечная активация. Кинезиотерапевтическая установка «Экзарта». Силовая кинезиотерапия | 36 |
| **8** | Гидрокинезотерапия. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание | 36 |
| **9** | Кинезиотерапия в лечении и реабилитации заболеваний опорно-двигательного аппарата, спортивных травм | 36 |
| **10** | Лечебная физкультура и кинезиотерапия в системе нейрореабилитации. Диагностические шкалы и тесты | 36 |
| **11** | Методы динамического контроля переносимости физической нагрузки.  Оценка выносливости, силы, быстроты, координации, ловкости | 36 |
| **12** | Современные технологии физической реабилитации детей. Лечебная физкультура и массаж в педиатрии | 54 |
| **13** | Основы медицинской профилактики. Формирование ЗОЖ. Санитарно-гигиеническое просвещение населения | 36 |
| **14** | Первая помощь в экстренной форме. Сердечно-легочная реанимация | 18 |
| Итоговая аттестация (экзамен) | | 4 |
| ИТОГО: | | 520 |